

## KAKO SE DIJAGNOSTICIRA I LIJEČI?

Sumnja se postavlja u pacijenata s vrućicom, pojavom krvarenja i bubrežnim zatajenjem koji su prije toga boravili u mogućem prirodnom žarištu bolesti, a potvrđuje se serološkim laboratorijskim pretragama.

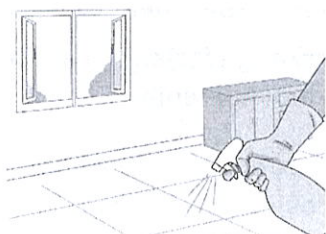
Liječenje je simptomatsko, uz neprestano praćenje oboljelog. Bolest u pravilu ne ostavlja posljedice, a oporavak nastupa unutar nekoliko tjedana ili mjeseci. U težim slučajevima potrebno je bolničko liječenje, a 5-15% takvih pacijenata završava smrtno.

## KAKO SE MOŽE SPRIJEČITI?



- spriječite ulazak glodavaca u životni prostor (zatvorite rupe, postavite mreže),
- kuću, podrum, garažu, ostave, vikendice i okućnicu održavajte čistima,

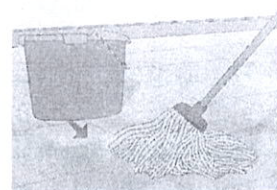
- smeće odlažite u zatvorene posude, kako ne bi poslužilo kao hrana glodavcima,
- smanjite broj glodavaca na najmanju moguću mjeru (trovanjem, klopnama),



- prozračite vikendice, garaže i podrum prije ulaska ili čišćenja,
- pri čišćenju koristite zaštitnu masku i gumene rukavice,

## NE MESTI NITI USISAVATI!

- moguće zaraženo područje smočite sredstvom za dezinfekciju koje sadrži klor ili alkohol i oprezno očistite, bez podizanja prašine,



- osobne stvari i hranu u prirodi nemojte odlagati izravno na tlo,
- nemojte ležati izravno na šumskom tlu,

- nemojte piti vodu iz neuređenih šumskih izvora i potoka,
- plodove ubrane u šumi i poljima operite prije jela,



- ne dirajte žive ili uginule glodavce,



- **PERITE RUKU** sapunom i toplom vodom nakon rada na kući, okućnici i boravka u prirodi,
- u prirodi koristite vlažne maramice na bazi alkohola.



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE

Trg Tomislava dr. Bardeka 10/10  
48000 Koprivnica

Pripremila: Tea Čuti, dr.med

Služba za epidemiologiju  
Koprivnica 048 655 120  
Križevci 048 681 401  
Đurđevac 048 811 345  
[www.zzjz-kkz.hr](http://www.zzjz-kkz.hr)

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE



"MIŠJA GROZNICA"

[www.zzjz-kkz.hr](http://www.zzjz-kkz.hr)



## ŠTO JE „MIŠJA GROZNICA“?

Hemoragijska vrućica s bubrežnim sindromom, poznata u narodu kao "mišja groznica", akutna je virusna bolest koja se prenosi sa životinja na ljude.

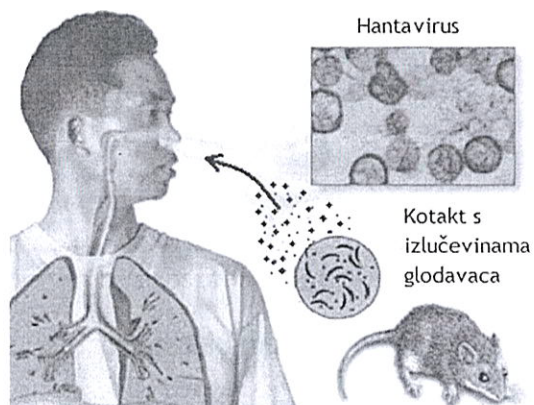
Šumski glodavci kao što su **šumski, poljski i žutogri miš** te **poljska voluharica** prenose virus svojim **izlučevinama**.



Bolest se manifestira simptomima sličnim gripi, krvarenjima i oštećenjem bubrega.

Liječenje je simptomatsko.

U Hrvatskoj se bolest pojavljuje u kontinentalnom području, svake godine sporadično, a povremeno se registriraju i epidemije.



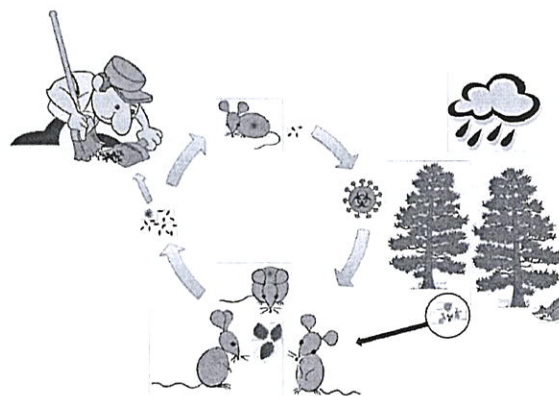
## KAKO SE ČOVJEK ZARAZI?

Prenositelji virusa su mali šumski i poljski glodavci, koji viruse izlučuju **slinom, izmetom i mokraćom** u okolinu, a sami nemaju simptome bolesti. Virusi u vanjskoj sredini mogu preživjeti tjednima.

Čovjek se zarazi **udisanjem prašine onečišćene izlučevinama** zaraženih šumskih glodavaca.

Može se zaraziti i **zagađenom hranom, vodom i onečišćenim rukama**.

**Bolest se ne prenosi s čovjeka na čovjeka.**



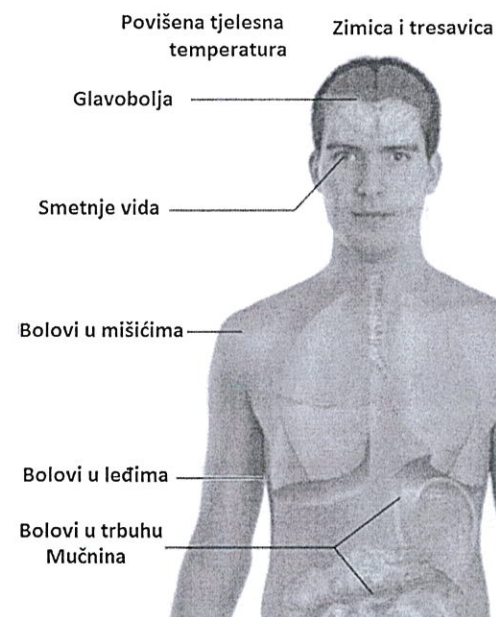
## TKO NAJČEŠĆE OBOLIJEVA?

Najčešće obolijevaju ljudi koji zbog prirode posla ili rekreativno dugo **borave u prirodi** (šumski radnici, poljodjelci, vojnici, lovci, izletnici) jer su često u izravnom ili neizravnom dodiru s malim divljim glodavcima.

Rizik za zarazu postoji i kod **pospremanja zatvorenih prostora** (podrumi, tavana, ostave, garaže, vikendice) u kojima **borave zaraženi glodavci**, osobito ako se pri čišćenju stvara prašina.

## KOJI SU SIMPTOMI?

Simptomi se javljaju naglo, 2 do 4 tjedna nakon izlaganja izlučevinama zaraženih glodavaca.



Jedan od tipičnih ranih znakova bolesti jest **crvenilo lica i vrata** nalik opeklinama od sunca.



Napredovanjem bolesti, zbog oštećenja malih krvnih žila, mogu se pojaviti znakovi **krvarenja** po koži, sluznicama i unutrašnjim organima.

Nakon toga i znakovi **bubrežnog zatajenja**, kao što su pad krvnog tlaka i oskudno mokrenje.

**Bolesnik nije zarazan za svoju okolinu** jer se bolest **ne prenosi s čovjeka na čovjeka**.